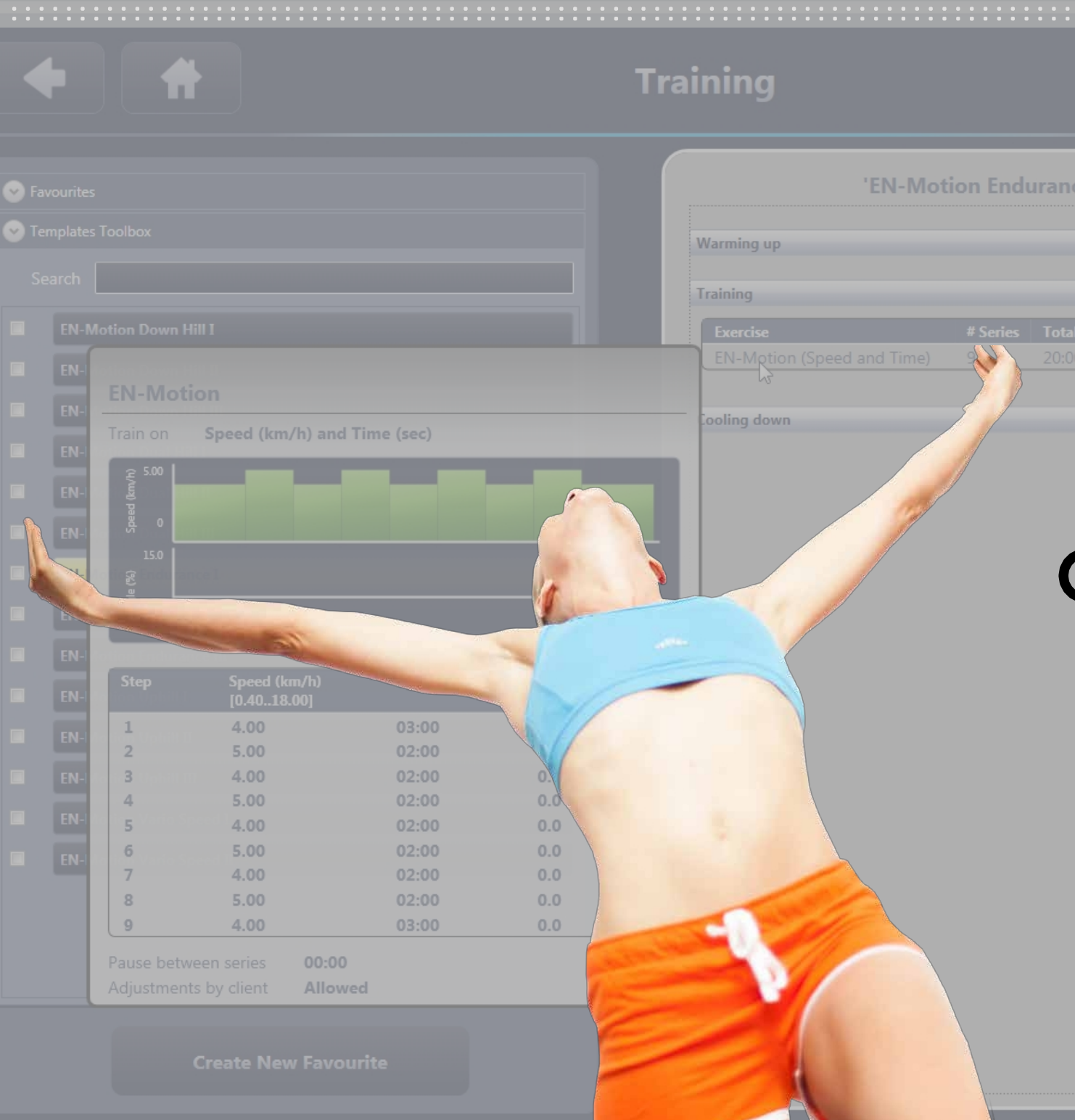




EN-Train

Высококачественное
обучение без лишних
сложностей!



EN-Train

Концепция EN-Train

EN-Train — это концепция программного обеспечения от Enraf-Nonius для медицинской тренировочной терапии (МТТ) и медицинского фитнеса. Концепция, которая позволяет быстро и легко разрабатывать оптимальные программы упражнений для ваших пациентов. Это достигается с помощью 3 наборов инструментов, которые являются стандартной частью программы. Например, используя заранее запрограммированные протоколы упражнений, вы можете разработать высококачественную кардио- или силовую тренировочную программу, полностью отвечающую вашим потребностям и представлениям.

Высококачественные
тренировки без
лишних сложностей!

EN-Train

Тесты и измерения

EN-Train также имеет многое, что может предложить в области тестирования и измерения. Различные тесты (включая 6MWT, тест на крутом подъеме, тест на силу 1RM) и измерения (артериальное давление, процент жира и т.д.) являются стандартной частью пакета. Вы можете сохранять свои любимые тесты и программы упражнений под любым именем. За считанные секунды вы сможете создать список своих личных «Избранных». Эти «Избранные» можно вызвать всего несколькими щелчками мыши и привязать к каждому пациенту в вашем списке пациентов (базе данных).

Чип-карта

Программное обеспечение EN-Train совместимо со всеми силовыми и кардиотренажерами Enraf-Nonius, оснащенными считывателем чип-карт. Все данные (результаты тестов и индивидуальные программы упражнений) передаются с/на ПК и тренажеры с помощью чип-карты и автоматически добавляются в карточку пациента. Программа EN-Train чрезвычайно гибкая и позволяет вам очень эффективно контролировать процесс реабилитации от начала до конца. Быстро, просто и на 100% адаптировано к уровню (физической подготовки) вашего пациента и предполагаемой цели тренировки.

Возможности отчетности

Пакет EN-Train предлагает вам отличные возможности для создания отчетов, которые дают представление о каждом выполненном упражнении и достигнутом прогрессе.

Концепция медицинской тренировочной терапии и медицинского фитнеса.



EN-Train

Комплексное решение

EN-Train — это лучший программный пакет для терапевтов, которые ищут качественное решение для медицинской тренировочной терапии. Программа предоставляет вам полную свободу в создании тренировок и контроль над их выполнением. EN-Train помогает вам быстро и легко сделать правильный выбор для оптимального лечения на каждом этапе реабилитационного процесса. EN-Train — это комплексная концепция. Она позволяет вам:

- Объективно проверить и оценить состояние пациента
- Разработка целенаправленных программ упражнений
- Автоматизировать маршрут по тренажерному залу
- Контролировать и корректировать ход выполнения программ упражнений
- Оптимизировать использование тренажерного зала

EN-Train помогает сделать реабилитацию контролируемым процессом лечения. Как терапевт, так и пациент могут в любой момент получить представление о ходе и результатах своих усилий.





EN-Train

Объективное тестирование и измерение состояния пациента

EN-Train включает тесты и измерения для определения исходных показателей. Тесты можно проводить с использованием тренажеров Enraf-Nonius для оценки физических возможностей пациента. Например:

- Тест 1RM (тренажеры EN-Dynamic и многофункциональный блочный тренажер EN-TreeP)
- 6MWT, тест на хромоту, тест на ходьбу UKK на 2 км, тест Конкони (беговая дорожка EN-Motion)
- VO2-max, тест на крутом подъеме, 3- и 12-минутные тесты (Bike-Reha)

Результаты измерений с помощью других приборов (например, артериального давления, процентного содержания жира, насыщенности крови кислородом и т. д.), имеющих в клинике, также можно вводить и анализировать в системе EN-Train. Результаты тестов сохраняются в EN-Train с помощью чип-карты и могут быть распечатаны в виде отчета о тестировании.



EN-Train

Разработка целевых программ тренировок

Вы можете использовать результаты тестов для составления целевого плана тренировок. Toolbox предлагает широкий спектр возможностей для мгновенного составления идеальной тренировки. Протоколы тренировок можно составлять с помощью рекомендаций («инструментов»), которые уже заранее запрограммированы в EN-Train. Эти рекомендации состоят из специальных упражнений для улучшения силы, координации, стабилизации, подвижности, выносливости или похудения. Кроме того, вы можете составить тренировку на основе рекомендаций для конкретного тренажера или из своего списка избранного.

Программы упражнений можно в любой момент адаптировать с учетом возможностей пользователя. Полная программа упражнений предоставляется каждому пациенту на чип-карте. Для беговой дорожки EN-Motion заранее запрограммированные рекомендации (подъем, спуск, интервалы и т. д.) доступны в виде профилей Quickstart. EN-Train позволяет составлять целевые протоколы упражнений для каждого пациента всего за несколько щелчков мышью.

Автоматизация маршрута по тренажерному залу

Вы можете самостоятельно определять порядок упражнений на тренажерах (и тем самым определять маршрут по тренажерному залу). Это может быть фиксированный порядок (например, обязательная разминка на беговой дорожке) или «свободный» порядок. С помощью чип-карты вы можете настраивать и управлять любым тренажером, совместимым с EN-Train. Продолжительность и нагрузка устанавливаются автоматически, как только чип-карта вставляется в тренажер.

Затем пациент выполняет упражнение, и результаты автоматически сохраняются на чип-карте. По завершении упражнения на экране тренажера отображается информация о следующей станции. Это показывает вашему пациенту, куда именно ему нужно идти и что делать. А вы не теряете драгоценное время, потому что EN-Train контролирует качество и прогресс.

EN-Train

Мониторинг и корректировка хода выполнения программ упражнений

По завершении тренировки все данные и результаты выполненных упражнений автоматически сохраняются. Терапевт может в любой момент увидеть, как проходит вся тренировочная программа и достигаются ли поставленные цели. Каждую тренировку можно легко скорректировать, чтобы гарантировать оптимальный баланс между нагрузкой и возможностями, а также отслеживать изменения в процессе реабилитации. Вы можете оценить результаты на основе понятного отчета. Пациенты всегда тренируются на правильном уровне, как индивидуально, так и в группе.

Оптимизируйте использование вашего тренажерного зала

Анализ выполняемых упражнений позволяет оптимизировать планировку и загрузку тренажерного зала. Вы можете определить, сколько пациентов могут тренироваться одновременно, а также выбрать тренажеры и порядок их использования. Это гарантирует вам полный контроль и обзор за использованием тренажерного зала.



EN-Train

Также для медицинского фитнеса

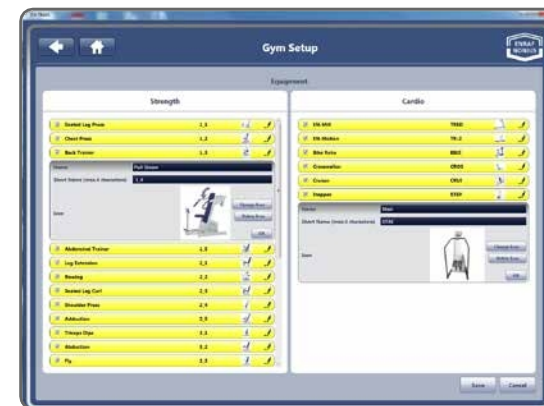
Помимо медицинской тренировочной терапии, EN-Train также отлично подходит для использования в фитнес- или велнес-центрах. Все тренажеры одобрены для медицинского использования и, следовательно, безопасны. Пользователи считают тренировки с чип-картой приятными и простыми.

Режим клиента

Специально для использования EN-Train в фитнес-центрах была добавлена дополнительная функция: «Режим клиента». Как только вы активируете этот режим, клиенты могут самостоятельно регистрироваться (введя дату рождения) и загружать свою программу тренировок на чип-карту. Теперь они могут приступить к тренировке без вашего участия. Таким образом, «Режим клиента» можно использовать даже в том случае, если администратор не может находиться за компьютером или на рабочем месте.

Тренировочные сессии

На основе результатов имеющихся тестов можно составлять полноценные тренировочные программы, ориентированные на развитие силы, общей физической формы, выносливости, интервальные тренировки или сжигание жира. Параметры тренировок можно в любой момент адаптировать с учетом физических возможностей пользователя. Программа EN-Train предлагает функции, позволяющие снизить риск перенапряжения (в том числе блокировку возможности пользователя самостоятельно регулировать сопротивление). Это позволяет безопасно и эффективно использовать EN-Train для занятий фитнесом.



EN-Train

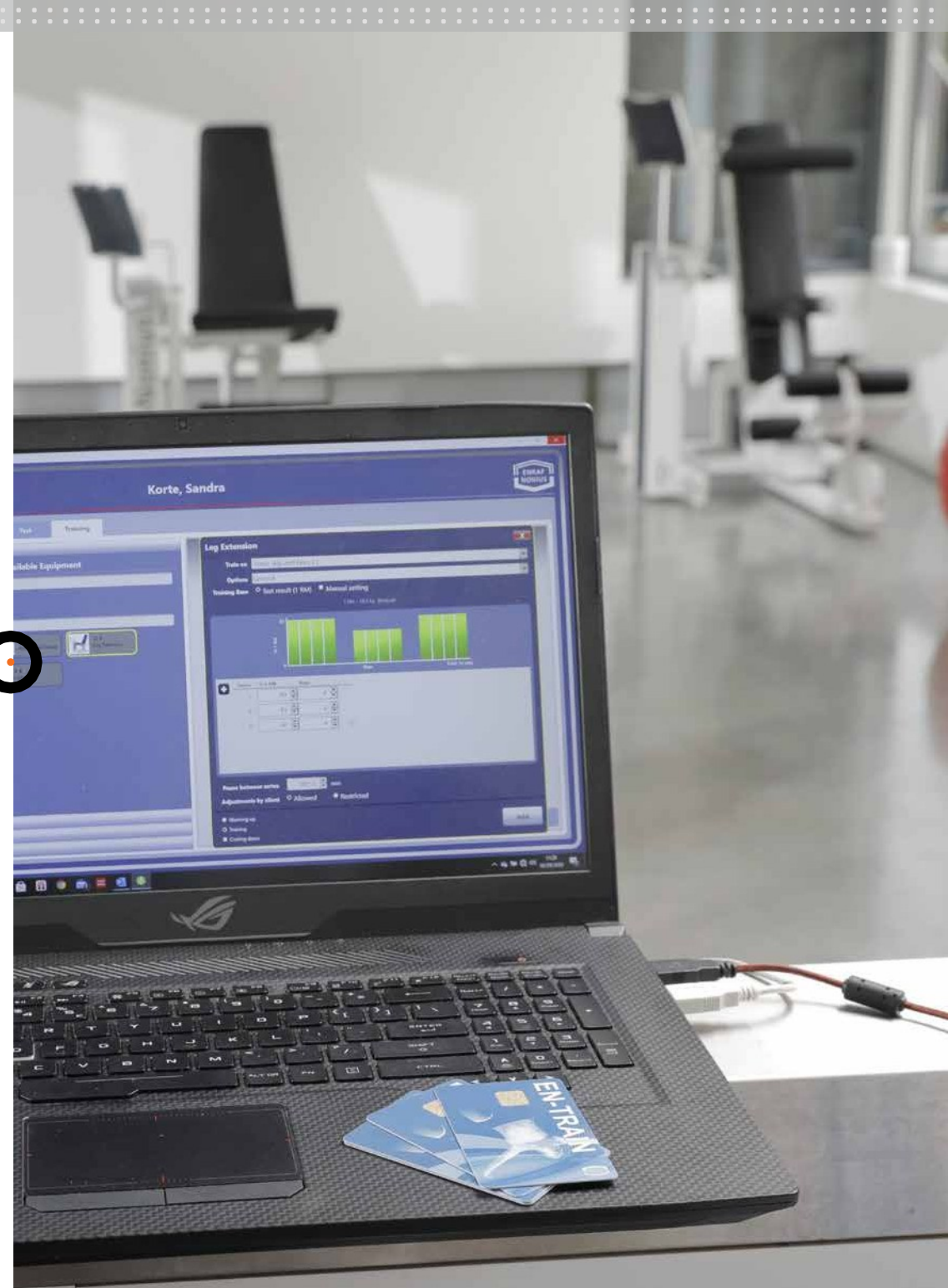
Создан для оптимального управления тренажерами Enraf-Nonius.

Все тренажеры Enraf-Nonius одобрены для медицинского использования. Поэтому тренажеры не только очень эффективны и легко настраиваются, но и абсолютно безопасны. Это делает тренажеры Enraf-Nonius очень удобными в использовании и чрезвычайно подходящими для медицинской тренировочной терапии и медицинского фитнеса.

- EN-Dynamic
- EN-Cardio
- EN-Tree P

EN-Dynamic

Полная линейка силовых тренажеров для верхних и нижних конечностей, а также для мышц туловища. Тренажеры EN-Dynamic работают на основе давления воздуха (пневматические) и могут настраиваться как вручную, так и автоматически (с помощью чип-карты). Линейка силовых тренажеров EN-Dynamic была разработана специально для использования в реабилитации (пациенты) и фитнес-центрах/салонах красоты (клиенты).





EN-Train

EN-Cardio

Полная серия тренажеров для кардио-респираторных упражнений с ручной и автоматической (с помощью чип-карты) регулировкой, включая беговую дорожку EN-Motion, велоэргометр Bike Reha, тренажер Crosswalker и тренажер Stair. Все тренажеры серии EN-Cardio управляются с помощью системы EN-Train и подходят для реабилитации и профилактики (послереабилитационного периода).

EN-Tree P(ulley)

EN-Tree P — это многофункциональный пневматический блок, который позволяет выполнять как изолированные односуставные движения, так и сложные многосуставные движения («свободные» упражнения). Помимо традиционных силовых упражнений, этот блок также позволяет идеально выполнять взрывные движения.

Пакет программного обеспечения

Программный пакет и чип-карта составляют основу для эффективного планирования, проведения и документирования тестов и упражнений на силу и выносливость. Чип-карта позволяет быстро и легко загружать упражнения в тренажеры и обеспечивает постоянное хранение данных тестов и тренировок.



EN-Train

Основные особенности

- Простое в использовании программное обеспечение с акцентом на функциональность
- Предназначено для практического применения тестов и обучения
- Логичная и удобная структура меню
- Быстрый доступ ко всем функциям (управление с помощью мыши и/или сенсорного экрана)
- Гибкость: полная адаптация к вашим представлениям и потребностям в области тестирования и тренировок, а также возможность точной настройки с учетом состояния ваших пациентов
- Ваши избранные (тесты и программы тренировок) можно быстро и легко создавать с помощью различных наборов инструментов, входящих в стандартную комплектацию программы
- Удобство в использовании: чип-карта для доступа к индивидуальным тестам и программам тренировок, а также для хранения результатов выполненных тестов и тренировок
- Отчетность: в любой момент можно получить информацию о выполненных упражнениях и прогрессе; обширные, но понятные возможности отчетности
- Совместимость со всеми тренажерами Enraf-Nonius, оснащенными считывателем чип-карт (силовые тренажеры EN-Dynamic, кардиотренажеры EN-Cardio и многофункциональные тренажеры EN-Tree Pulley)

EN-Train

1411811	Монтажный комплект EN-Train, состоящий из:
1411816	Программное обеспечение EN-Train (DVD/USB)
1411750	Инструкция по эксплуатации (включена на DVD/USB)
3444190	Чип-карты EN-Train, набор из 10 шт.
3444333	Привод для чип-карт EN-Train

Дополнительные аксессуары (можно заказать отдельно)

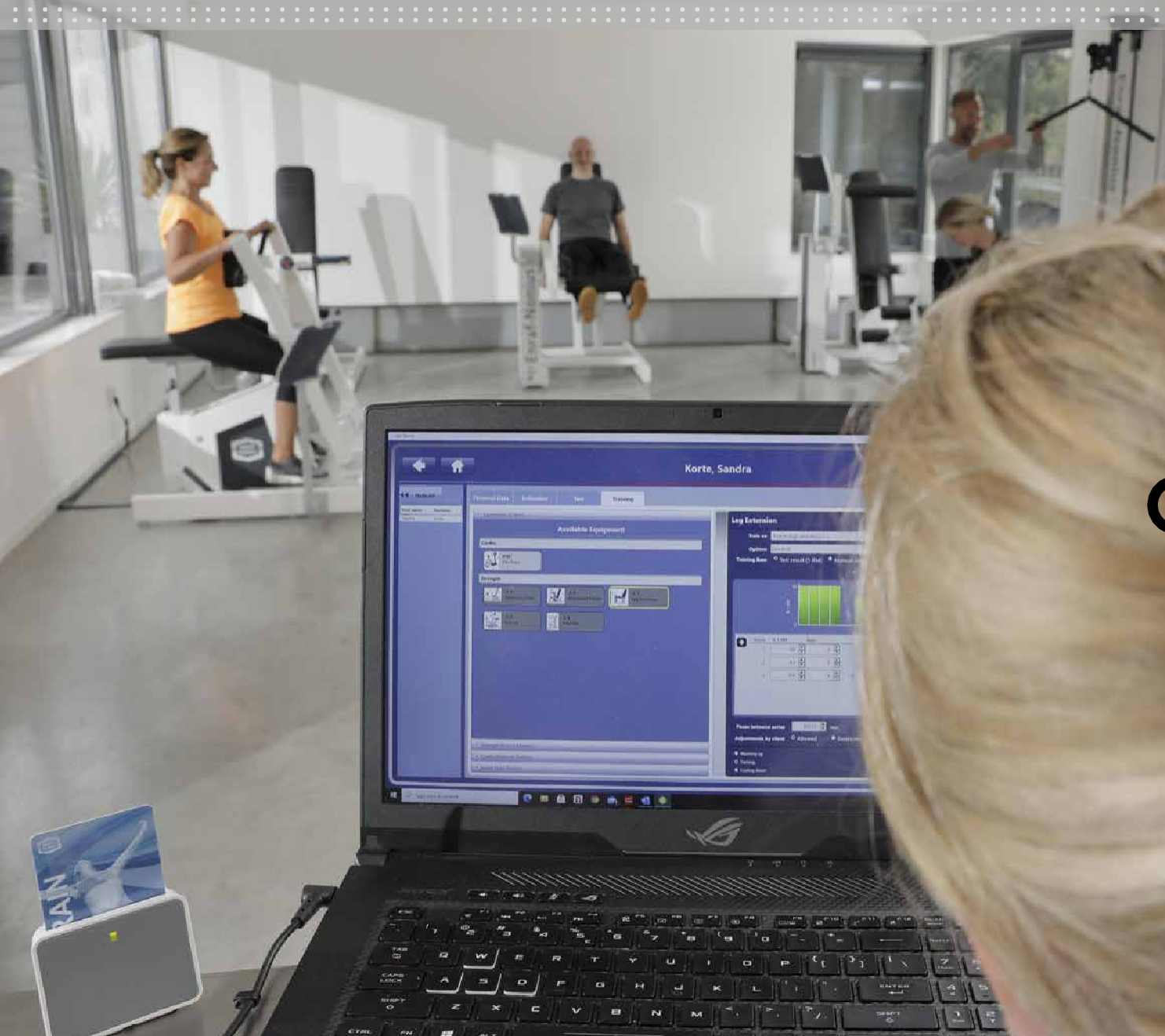
3444190	Чип-карты EN-Train, набор из 10 шт.
3444333	Привод для чип-карт для EN-Train

Минимальные системные требования

- Операционная система (ОС): Windows 7, 8, 10 (32-разрядная и 64-разрядная)
- Microsoft .NET Framework версии 4.0 или выше
- Свободное место на диске:
 - Приложение EN-Train: 10 МБ
 - Драйвер чип-карты: 2 МБ
 - Сервер базы данных: 1,32 ГБ (32-разрядная версия) / 1,37 ГБ (64-разрядная версия)
- Дисководы: DVD и/или USB
- Разрешение экрана: 1280 x 800
- Использование в сети: база данных (сервер) устанавливается на одном компьютере. Приложение EN-Train (и драйвер для считывателя чип-карт) можно затем установить на любой компьютер, входящий в локальную сеть. Все подключенные компьютеры могут одновременно получать доступ к базе данных. Это позволяет, например, администратору на стойке регистрации просматривать и редактировать данные пациентов. Таким образом, сокращается количество административных действий, выполняемых физиотерапевтом.

ДАННЫЕ ДЛЯ ЗАКАЗА





EN-Train

Высококачественное
обучение без лишних
сложностей!

Enraf-Nonius B.V. | Vareseweg 127 | 3047 AT Роттердам | Нидерланды www.enraf-nonus.com |

info@enraf-nonus.nl

| +31 - (0) 10 20 30 600



PARTNER FOR LIFE